

СОГЛАСОВАНО

Главный врач

ГБУЗ РЦОЗ иМП

Мамаева А.В.

« _____ » _____ 2024

УТВЕРЖДАЮ

Главный врач

ГБУЗ РБ Аскаровская ЦРБ

Кильдияров И.Р.

« 04 » 08 2024

ПЛАН-ГРАФИК ПРОВЕДЕНИЯ ШКОЛЫ ЗДОРОВЬЯ

На ФАП/СВА на 2024год

№	Наименование Школы здоровья	Тема Школы здоровья	Дата проведения	Время проведения	Место проведения	Телефон	Ответственный
1	Академия долголетия	Здоровый сон. Питание Физическая активность Профилактика падений. Способы контроля здоровья.	05.09.2024 17.10.202	14.00-14.40	СДК	89603933609 89613683279 89061051049	Сабитова Яудина Яганурова
2	Движительная активность	Движение-это жизнь.	12.09.2024 24.10.2024	14.00-14.40	Школа	25054	Сабитова М.М
3	Академия долголетия	Как распознать инсульт? Как оказать первую помощь? И что такое «правило золотого часа»?	19.09.2024 31.10.202	14.00-14.40	СДК	89656530771 89677409690 89632369255	ДартоваЛ. Нажметдин ова Ф Хубитдинова А.
4	Сердце главное	Если ничего не болит ,то	26.09.2024	14.00-14.40	СДК		

Общие вопросы о здоровье сердца	<p>можно не принимать препараты?</p> <p>Почему снижение веса критически важно для здоровья сосудов и сердца?</p> <p>Как стресс влияет на сердечно-сосудистые заболевания?</p> <p>Почему нужно строго следовать рекомендациям врача?</p> <p>Как учесть норму потребления поваренной соли?</p> <p>Какое питание полезно для здоровья сердца и сосудов?</p> <p>Где можно узнать больше о заболеваниях сердца и сосудов?</p> <p>Как проявляется инфаркт миокарда.</p> <p>Какие факторы повышают риск инфаркта миокарда.</p> <p>Влияет ли наследственность на развитие инфаркта миокарда.</p> <p>Кто чаще сталкивается с инфарктом миокарда.</p> <p>Как повысить качество жизни после инфаркта</p>	27.09.2024		89061003657	Абдулгазина А.
				89656683873	Салихова З
				89625216431	Баязитова М

	<p>миокарда. Инфаркт миокарда. При каких симптомах нужно вызвать скорую помощь. Как оказать первую помощь пр сердечном приступе. Жизнь после инфаркта миокарда. При каких симптомах стоит снова посетить врача. Какие вопросы задать врачу после инфаркта миокарда. Какие медицинские документы стоит держать под рукой. Как обезопасить себя от повторного инфаркта миокарда. Какие препараты нужно принимать после инфаркта миокарда. Что важно знать о приеме лекарств после инфаркта миокарда. Препараты назначаемые после инфаркта миокарда. Какие побочные эффекты возможны. Мне стало лучше. Можно ли сделать перерыв в</p>	07.11.2024 08.11.2024	14.00.-14.45	СДК	89678675419 39173493683	ГильмановаФ Итталмасова Н
	<p>89659499614 89608070953</p>	Уелданова Р. Ахмедьянова А				

	<p>лечени после инфаркта миокарда. Народная медицина и БАДы помогут ли восстановиться после инфаркта миокарда. Как оценить эффективность лечения после инфаркта миокарда. Какая диета подходит после инфаркта миокарда. Как меняется образ жизни после инфаркта миокарда. Какие физические нагрузки допустимы после инфаркта миокарда. Ближний перенес инфаркт миокарда. Как позаботиться о его психологическом состоянии. Какие программы реабилитации рекомендованы после инфаркта миокарда. Как часто нужно посещать врача и сдавать анализы после инфаркта миокарда. Где можно узнать о инфаркте миокарда.</p>	03-04.10. 2024	14.00-14.40	СДК	89051809522 89608071405	Кильдиярова Г Гайзуллина Р.
--	--	----------------	-------------	-----	----------------------------	--------------------------------